

# LA TERAPIA OCUPACIONAL Y LA BÚSQUEDA DEL POTENCIAL DE LAS PERSONAS

## OCCUPATIONAL THERAPY AND THE QUEST OF PEOPLE POTENTIAL



### Irene M. Somoza Sampayo\*

Terapeuta Ocupacional valoradora para la Ley de la Dependencia. Ourense. Licenciada en Comunicación Audiovisual. Ourense. España

E-mail de contacto: [irepq@yahoo.es](mailto:irepq@yahoo.es)

\*autora para la correspondencia

Este documento pretende hacer reflexionar sobre la importancia de todas las capacidades presentes en las personas. A menudo tendemos a poner el foco en las carencias, pero la Terapia Ocupacional trabaja para identificar las potencialidades de cada individuo, lo cual es un arte y un trabajo que implica poner atención a absolutamente todos los pequeños detalles.

This document pretends to reflect on the importance of all the capacities that people have. We often tend to focus on deficiencies, but Occupational Therapy works to identify the potential of each person, which is an art and a job that involves paying attention to absolutely every little detail.

**DeCS** Terapia Ocupacional; Aptitud. **Palabras Clave:** Destrezas; Detalles; Potencial.

**MeSH** Occupational Therapy; Mental Disorders; Meals; Feeding. **Key word** Skills; Details; Potential

Texto recibido: 05/04/2020

Texto aceptado: 08/05/2020

Texto publicado: 30/05/2020

Derechos de autor



### Lo importante de los pequeños detalles

Desde el inicio de mis estudios en Terapia Ocupacional siempre me gustó una idea que se repetía a lo largo de toda la formación y con distintas palabras, que para mí marcó mi filosofía profesional y personal. Se trata de la cuestión de no fijarse en lo que nos falta o de lo que carecemos, sino ver todo lo que tenemos y qué podemos realizar con ello a través de su potencial. Llevándolo a un lenguaje más técnico y desde un punto de vista del proceso de la Terapia Ocupacional, sería centrarse en las características del cliente y las destrezas de ejecución que le facilitan o posibilitan la participación en las ocupaciones de la vida diaria<sup>(1)</sup>.

Para mí, esta forma de planteamiento o visión es un arte; quizás por la predisposición que tenemos a fijarnos precisamente en aquellos aspectos de los que carecemos. Sin embargo, la Terapia Ocupacional trabaja por identificar todo lo contrario, observando todas las características de la persona con el fin de obtener una visión holística, que es uno de los aspectos que caracterizan a la profesión.

Según Suzanne M. Peloquin, cuando se refiere al arte de la Terapia Ocupacional y establece ejemplos de elementos en el arte de la práctica, destaca aquellos que Mosey califica como cruciales, entre los que figura "el acto de guiar a los demás para que conozcan y hagan uso de su potencial"<sup>(2)</sup>.



*Muchas veces "el acto de guiar a los demás para que conozcan y hagan uso de su potencial"(2) requiere de una observación minuciosa de todos los pequeños detalles, ya que éstos pueden ser los protagonistas, como es el caso de esta pequeña mariquita protagonista de la foto.*

Esta perspectiva de convertir en importantes todos los detalles, incluidos los más pequeños, es un modo de trabajar. Sin embargo, también es una manera de ver la vida, lo que da lugar a una actitud diferente ante las distintas situaciones que afrontamos en nuestro día a día.

"No encuentres la falta, encuentra el remedio" (Henry Ford)<sup>(3)</sup>.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ávila Álvarez A, Martínez Piédrola R, Matilla Mora R, Máximo Bocanegra M, Méndez Méndez B, Talavera Valverde MA et al. Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. 2da Edición [Traducción]. [www.terapia-ocupacional.com](http://www.terapia-ocupacional.com) [portal en Internet]. 2010 [-20/03/2020-]; [85p.]. Disponible en: <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf> Traducido de: American Occupational Therapy Association (2008). Occupational therapy practice framework: Domain and process (2nd ed.).
2. Peloquin SM. El arte de la terapia ocupacional. El espíritu llevado a la práctica. En: Kronenberg F, Simó Algado S, Pollar N, directores. Terapia Ocupacional sin Fronteras. Aprendiendo del espíritu de supervivientes. 1ª edición. Madrid: Médica Panamericana; 2007. p. 98-109
3. Frases.social. [Acceso 21 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://www.frases.social/frase/375/61>

Derechos de autor

